

Einradkurse mit Thomas Furtner



Mit Spaß Einrad fahren lernen

Einradfahren für Anfänger ab 8 Jahren
(auch für Erwachsene!):

- passende Einräder werden kostenlos gestellt
- spielerisch und sicher Einrad fahren lernen & üben
- Fallschule, denn auch das Hinfallen will gelernt sein
- frei aufsteigen & geradeaus fahren
- Kurven fahren, einfache Formationen & mehr...

Anfänger lernen im individuellen Lern-tempo mit Partnern oder in einer Gasse, damit sie sich beim Fahren auf dem Einrad nach Bedarf links und rechts abstützen können. In wenigen Stunden entwickelt (fast :-) jeder das Gefühl für die Balance auf dem Einrad! Nun kann man mit einem Partner schon bald einige Meter fahren. Und wenig später klappt es auch oft schon mit dem freien Aufstieg...

www.einradkurs.de

Ihr könnt schon Einradfahren aber der freie Aufstieg klappt nur ab und zu? Dann ist ein Kurs „Einradfahren für Anfänger und Fortgeschrittene“ genau das Richtige für euch.

- freies Aufsteigen in verschiedenen Varianten
- über Hindernisse, Slalom und kleine Kurven fahren
- Flieger-, Formationen- und Rückwärtsfahren
- Spiele auf dem Einrad

Fortgeschrittene Einradler lernen weite und enge Kurven gleichmäßig zu fahren und in verschiedenen Varianten frei aufzusteigen. Einführung in das Pendeln (auf der Stelle hin und her fahren) und Springen stehen auf dem Programm. Entdeckt neue Formationen zu zweit, zu dritt und in größeren Gruppen. Gemeinsam könnt ihr die ersten Erfolge im Rückwärtsfahren feiern...

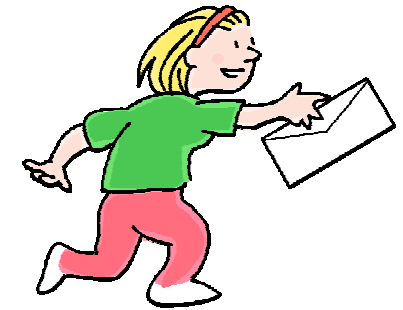
Einradfahren für Fortgeschrittene:

Den freien Aufstieg solltet ihr für diese Kurse sicher beherrschen!

- Trickaufstiege, rückwärts fahren, pendeln
- Formationen, einbeinig fahren, springen
- Flieger, Rodeo, Wheelwalk...
- und natürlich Spiele auf dem Einrad

In diesem Kurs tastet ihr euch an etwas anspruchsvollere Tricks heran: einbeinig fahren, Pendeln, Rodeo, Wheelwalk (= mit den Füßen auf dem Reifen laufen). Enge, gleichmäßige Kurven (=Spins) bekommt ihr bald ebenso in den Griff wie das Springen über kleine Hindernisse. Gemeinsam meistern wir auch schwierigere Formationen.

www.einradkurs.de



Anmeldung auf der Rückseite **ausfüllen** und (im Fensterumschlag) **per Post zuschicken** oder **faxen an 08153 - 95 38 61!**

Thomas Furtner
(Einradkurs)
Gautinger Straße 50
82234 Oberpfaffenhofen

Ich melde mich für folgende(n) Kurs(e) an:

Kurs(e) Nr.: _____

[Siehe unter www.einradkurs.de >> "Aktuelle Kurse"]

Name : _____

Vorname: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon: _____

e-Mail: _____

Ich habe bereits an einem Einradkurs teilgenommen

Ich bringe mein eigenes Einrad mit

Ich benötige ein Einrad

Die Kursgebühr bringe ich in bar am 1. Kurstag mit.

Datum: _____

Unterschrift: _____

(ggf. des Erziehungsberechtigten)

Ich möchte weiter über Einradkurse informiert werden

Alle Einradkurse werden von dem erfahrenen Einrad-Übungsleiter (beim USC-München), staatlich geprüften Sport- und Gymnastiklehrer und professionellen Jongleur "Tom Future" Thomas Furtner geleitet.

**Informationen,
Kurstermine und Orte:**

auf www.einradkurs.de oder unter
Tel.: 08153 - 95 38 60
Thomas Furtner, Gautinger Straße 50,
82234 Oberpfaffenhofen
e-Mail: kontakt@einradkurs.de

**Zu den Einradkursen bitte
folgendes mitbringen:**

- Hallenturnschuhe (wichtig!)
- Sportkleidung (optimal wäre eine Radhose)
- Trinkwasser (in unzerbrechlicher Flasche)
- und die Kursgebühr ☺

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr! Das Einradfahren in einer Turnhalle ist aber ungefährlich, Helme und Schutzausrüstung sind nicht erforderlich! Das richtige Fallen wird in den Kursen gezeigt und geübt.

**Für Schulen, Vereine und
sonstige Institutionen:**

Sie möchten Einradkurse in Ihrer Schule, Ihrem Verein oder im Rahmen einer Veranstaltung anbieten? Für ein individuelles Angebot nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf!

Einradkurse mit Thomas Furtner



für Kinder,
Jugendliche
& Erwachsene

für Anfänger
& Fortgeschrittene

